



Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	80	12,06	127	1.26	10.08	7.76
	рыбные	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,29	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	21,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,39	65.33	2.13	0.22	13.78
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	13,05	39	0.9	0	8.8
					90,00	587	22	24	72
ИТОГО					90,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

01 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв. **	15-00
1	10	8	127			
<u>Первые блюда</u>						
2.95	3.97	14.75	106.25	.250/25	Суп картофельный с клецками ***	9-50
3	4	15	106			
<u>Вторые блюда</u>						
16	6	10.04	150	.100/5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	36-50
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"	48-00
18	13.8	4.3	213	0.070/40	Печень говяжья по-строгановски **	73-00
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	37-50
62	41	24	712			
<u>Гарниры</u>						
8.7	5.4	45	262	0.200	Каша гречневая вязкая **	19-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные **	12-50
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре **	25-50
20	21	109	699			
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\9	Каша пшеничная молочная с м/сл **	15-50
6	7	34	227			
<u>Напитки</u>						
0.25	0.25	25.35	104	0.200	Компот из яблок с лимоном **	13-50
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный **	6-00
0	0	40	164			
2.28	0.24	14.76	70	0.030гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	1	25	124			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной ****	32-00
5.61	14	47	180	.075	Пирожки из сл.теста с повидлом	18-50
21	45	72	410			

Руководитель Гырыкина В.М.

Зав.производством Баранова Ю.П.

Калькулятор Бугай Е.Ю.

Представитель школы Корнилова Р.А.