

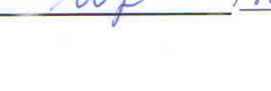



02 Марта 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.6	10	3.58	142	0.100\1\2	Салат из квашеной капусты ** с яйцом	28-00
2	10	4	142			
<u>Первые блюда</u>						
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	14-00
2	7	11	111			
<u>Вторые блюда</u>						
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из свинины	44-50
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский" /гов.,свинина,чеснок/	54-00
15.3	20.95	3.7	295	.050\10	Печень жареная с луком	48-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	37-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Шницель особый из окорочков	37-50
75	75	21	1051			
<u>Гарниры</u>						
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	15-00
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	19-00
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	17-00
24	22	159	931			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	7-00
0	0	23	48			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Коржишова С.А.

Лицей № 1 Платное питание 30-00 "Лицей № 1" Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	8,99	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	11,37	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз.	Какао с молоком**	200	9,64	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64

Руководитель _____ Тырыкина В.М.





Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

02 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуска</u>						
1.6	10	3.58	142	0.100\1\2	Салат из квашеной капусты ** с яйцом	28-00
2	10	4	142			
<u>Первые блюда</u>						
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	14-00
2	7	11	111			
<u>Вторые блюда</u>						
14.62	14.8	2.25	201	0.050\15	Поджарка из свинины	44-50
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Могилевский" /гов.,свинина,чеснок/	54-00
15.3	20.95	3.7	295	.050\10	Печень жареная с луком	48-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	37-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Шницель особый из окорочков	37-50
75	75	21	1051			
<u>Гарниры</u>						
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	15-00
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	19-00
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	17-00
24	22	159	931			
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	7-00
0	0	23	48			
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	26	107			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Коржишова С.А.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	2_блюдо	РАЗ.	Шницель особый из окорочков	90	37,65	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	6,82	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	0,97	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,05	36	1.32	0.24	6.8
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	732	26	24	115

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.



Лицей № 1 Лакомка+ Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка+						
обед-2+	2_блюдо	1.32	Крутолеты из птицы	65	34,25	284	12.16	19.31	0.41
	2(гарнир)	раз.	Рис "Мозаика"	200	40,33	246.67	4.76	8.03	45.27
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	50	6,82	73.33	2.18	2.7	11.22
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	15	0,61	21	0.68	0.07	4.43
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,79	54	1.98	0.36	10.2
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	13,05	39	0.9	0	8.8
					100,00	779	23	30	96
ИТОГО					100,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.

Лицей № 1Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,12	235	2.09	6.5	11.01
	2_блюдо	раз.	Шницель особый из окорочков	90	37,65	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	19,01	253	8.55	7.85	37
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	6,82	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	38	1,83	88.67	2.89	0.3	18.7
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	933	29	30	115
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.