

Лицей № 1 Лакомка +

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка+						
обед-2+	.закуска	106	Огурец свежий°	60	13,77	8.4	0.48	0.06	1.5
	2_блюдо	11.09	Котлета "Корден-Блю"	70	37,35	240.1	14.35	12.95	15.68
	2(гарнир)	раз.	Картофель запеченный из отварного**	200	26,09	312	6.4	12.4	52.16
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	17	0,82	39.67	1.29	0.14	8.36
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
	сладкое	0	Конфета "Импульс" вафельная	16гр\1 шт	8,73	105	1.98	16.5	10.2
					100,00	851	27	43	121
ИТОГО					100,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

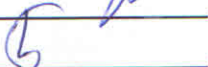
Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	75.14	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,66	86.62	1.57	5.42	7.79
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	23	1,51	53.67	1.75	0.18	11.32
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	48	0.5	0	11.4
					90,00	709	20	23	106
ИТОГО					90,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.

03 Марта 2022 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.2	8.9	99	.100	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	21-00
2	6	9	99			
<u>Первые блюда</u>						
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	15-50
5	6	30	199			
<u>Вторые блюда</u>						
8.3	10	13.3	178	0.090\5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	32-00
16.42	21.26	2.36	234	.090	Филе куриное с ветчиной	59-50
35.43	43.17	39.1	711.43	0.200	Плов из отварных окорочков**	83-50
60	74	55	1123			
<u>Гарниры</u>						
3.93	4.85	20.18	131	.200	Капуста тушеная**	29-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	14-00
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	31-00
14	17	97	569			
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	4-00
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-50
1	0	42	171			
1.52	0.18	9.38	46	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
4	0	24	96			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	33-50
6.01	6.52	34.57	221	.075	Шанежка картофельная по-русски	11-00
22	37	60	451			

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Корнилова Р.А.

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,84	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,29	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	35	1,67	81.67	2.66	0.28	17.22
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,82	61.2	2.24	0.41	11.56
					88,05	1060	30	35	155
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Платное питание 30-00

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	10,69	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	11,18	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	481	20	30	52
ИТОГО					30,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.