



Лицей № 1 Платное питание Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	3	0.16	0.02	0.52
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	43,82	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	11	0,94	25.67	0.84	0.09	5.41
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	585	21	17	94
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,86	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,68	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	15	1,52	35	1.14	0.12	7.38
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,00	943	38	25	146

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.

05 Марта 2022 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	9.3	7.4	133	.100	<b>Салат из свеклы с сыром с маслом раст</b>	22-50
5	9	7	133			
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	<b>Суп-пюре из гороха</b>	7-00
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	<b>Гренки из пшеничного хлеба **</b>	2-50
14	6	51	315			
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	<b>Рыба "Провансаль"</b>	48-00
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	<b>Фрикадельки мясные паровые **</b>	44-00
14.6	18.9	2.1	208	.100	<b>Филе куриное с ветчиной</b>	66-00
12.2	13.4	6.5	202	0.080	<b>Котлета особая из филе кур</b>	40-00
56	52	18	720			
<u>Гарниры</u>						
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	<b>Макароны отварные***</b>	14-00
4.2	8.8	21.8	184	.200	<b>Картофельное пюре**</b>	27-00
12	16	69	465			
<u>Напитки</u>						
0.56	0	27.89	110	0.200	<b>Компот из сухофруктов**</b>	11-00
0.68	0	6	63	0.200	<b>Чай каркаде</b>	2-50
1	0	34	173			
2.28	0.24	14.76	70	030	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
4	1	25	124			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	<b>Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****</b>	33-50
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	<b>Сосиска запеченная в тесте**</b>	28-00
25	48	56	524			

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Баранова Ю.П.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Корнилова ЯА

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,86	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,68	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	раз.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз.	Компот из сухофруктов\\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	16	1,65	37.33	1.22	0.13	7.87
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	16	1,50	26.67	0.97	0.16	4.99
					88,05	918	37	25	141
ИТОГО					88,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.