





04 Марта 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с яйцом	20-50
8	16	10	94			
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	16-00
4	2	25	206			
<u>Вторые блюда</u>						
83.32	112.59	35.76	230	.100	Зразы рубл. из филе куриного с сыром	55-50
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная "Сюрприз"	52-50
29.57	35.67	4.66	457.71	.60/40	Окорочка тушеные в соусе с томатом**	75-50
15.25	16.75	8.12	252.5	0.100	Биточек особый из окорочков	42-00
143	177	86	1324			
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	27-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	21-00
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	19-00
20	21	118	743			
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-50
0	2	3	28			
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	12-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
1	0	35	139			
1.9	0.2	12.3	58.33	0.25	Хлеб пшеничный	1-50
1.32	0.24	6.8	36	0.020	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
3	0	19	94			
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	33-50
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте**	28-00
25	48	56	524			

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.
 Представитель школы  Короткова Р.А.

Лицей № 1Беп.питан.с 5- 11 класс

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,87	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,10	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,32	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,05	806	23	19	101
ИТОГО					88,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Платное питание 30-00

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	9,44	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	13,87	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
ИТОГО					30,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Лакомка +

Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка+						
обед-2+	.закуска	4.85	Винегрет овощной**	100	15,91	130	1.27	10.13	8.32
	2_блюдо	390	Мясо тушеное	50\0.075	57,99	155	12.48	10.51	2.49
	2(гарнир)	237.01	Каша гречневая рассыпчатая**	150	20,17	253	8.55	7.85	37
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,78	63	2.05	0.22	13.28
					100,00	662	24	29	76
ИТОГО					100,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Бугай Е.Ю.



Лицей № 1 Платное питание "Лицей № 1" Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	4,61	70.67	1.2	4.4	6.72
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,10	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	22	2,11	51.33	1.67	0.18	10.82
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пачка	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	664	19	18	92
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,87	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	52,68	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз.	Компот из шиповника***	200	11,10	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	1,27	42	1.37	0.14	8.86
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	54	1.98	0.36	10.2
					88,00	803	23	19	100

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством Ю.П. Баранова Баранова Ю.П.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.