



Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс Отд./корп

День 09.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед                                    |          |       |              |       |       |          |
| обед       | 2(гарнир) | 119.04 | Икра свекольная***                      | 70       | 10,05 | 133          | 2.8   | 8.28  | 12.13    |
|            | 1_блюдо   | 154.01 | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** | 250\5    | 10,98 | 126.25       | 2.34  | 6.35  | 14.85    |
|            | 2_блюдо   | раз.   | Ёжики куриные /окорочка/                | 90       | 33,20 | 225          | 10.03 | 15.04 | 12.6     |
|            | соусы     | 238.02 | Соус томатный **                        | 50       | 3,39  | 28           | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | 2(гарнир) | раз.   | Картофельное пюре//                     | 200      | 22,77 | 145.33       | 2     | 8     | 16.53    |
|            | напитки   | раз.   | Напиток лимонный**                      | 200      | 6,03  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                          | 30       | 1,57  | 70           | 2.28  | 0.24  | 14.76    |
|            | прочие    | 110.19 | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 1,58  | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |           |        |   |          | 89,57 | 842          | 22    | 40    | 99       |
| ИТОГО      |           |        |   |          | 89,57 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 09.03.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Лакомка                                 |          |       |              |       |       |          |
| обед-      | 2(гарнир) | 119.04 | Икра свекольная***                      | 80       | 11,49 | 152          | 3.2   | 9.47  | 13.87    |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Ёжики куриные /окорочка/                | 90       | 33,20 | 225          | 10.03 | 15.04 | 12.6     |
|            | соусы     | 238.02 | Соус томатный **                        | 50       | 3,39  | 28           | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | 2(гарнир) | РАЗ.   | Картофельное пюре//                     | 150      | 17,08 | 109          | 1.5   | 6     | 12.4     |
|            | напитки   | РАЗ.   | Напиток лимонный**                      | 200      | 6,03  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                          | 21       | 1,35  | 49           | 1.6   | 0.17  | 10.33    |
|            | напитки   | 518    | Сок фруктовый                           | 1 пачка  | 17,46 | 94           | 1.1   | 0     | 23.4     |
|            |           |        |   |          | 90,00 | 717          | 18    | 33    | 90       |
|            |           |        | Обед                                    |          |       |              |       |       |          |
| обед       | 2(гарнир) | 119.04 | Икра свекольная***                      | 60       | 8,62  | 114          | 2.4   | 7.1   | 10.4     |
|            | 1_блюдо   | 154.01 | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** | 250/5    | 10,98 | 126.25       | 2.34  | 6.35  | 14.85    |
|            | 2_блюдо   | РАЗ.   | Ёжики куриные /окорочка/                | 90       | 33,20 | 225          | 10.03 | 15.04 | 12.6     |
|            | соусы     | 238.02 | Соус томатный **                        | 50       | 3,39  | 28           | 0.27  | 1.83  | 2.62     |
|            | 2(гарнир) | РАЗ.   | Картофельное пюре//                     | 200      | 22,77 | 145.33       | 2     | 8     | 16.53    |
|            | напитки   | РАЗ.   | Напиток лимонный**                      | 200      | 6,03  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                          | 31       | 1,43  | 51.33        | 1.67  | 0.18  | 10.82    |
|            | прочие    | 110.19 | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 1,58  | 54           | 1.98  | 0.36  | 10.2     |
|            |           |        |   |          | 88,00 | 804          | 21    | 39    | 93       |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

