

Лицей № 1 Бесп.пит с 5-11 класс

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	65	16,30	191.75	3.09	14.46	12.51
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,60	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	31,80	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	32	1,55	74.67	2.43	0.26	15.74
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,14	37.8	1.39	0.25	7.14
					89,57	920	35	34	126
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	5,83	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/9	16,04	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	568	13	20	83
			Лакомка						
обед-	прочие	115.02	Икра кабачковая	60	15,05	177	2.85	13.35	11.55
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	31,80	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	31	1,51	72.33	2.36	0.25	15.25
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	852	32	28	126
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	60	15,02	177	2.85	13.35	11.55
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,60	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	раз	Гречаники	90	31,80	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	0,96	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,44	54	1.98	0.36	10.2
					88,00	893	34	33	122

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



14 Марта 2022 г.

## Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, ветчина\	30-00
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	14-00
<u>Вторые блюда</u>						
24.27	12.67	6.13	209.33	.100\40	Рыба жареная с луком по-ленинградски	52-00
36.5	31.04	50.57	628	.050\200	Плов со свининой	78-00
12.24	7.62	1.26	122	0.060	Бифштекс рубленый паровой**	66-00
10.68	11.73	5.69	177	0.100	Котлета особая из филе кур	50-00
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники	32-00
<u>Гарниры</u>						
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	21-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	14-00
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	27-00
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	10-00
1.52	0.18	9.38	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-00
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	2-00
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	33-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова