



Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,06	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,84	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	2(гарнир)	210.06	Капуста тушеная**	70	10,09	102.67	3.06	3.78	15.7
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	18	0,88	42	1.37	0.14	8.86
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,82	27	0.99	0.18	5.1
					89,57	770	33	17	128
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Платное питание Отд./корп День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,84	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	29	1,38	67.67	2.2	0.23	14.27
	фрукты	112	Яблоко свежее.	1 шт.	23,40	48	0.5	0	11.4
						90,00	527	24	7
			Обед						
обед	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,06	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,84	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	14,61	193.33	7.55	0.91	38.72
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	60	8,65	62.4	1.88	2.28	9.7
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	16	0,75	37.33	1.22	0.13	7.87
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,82	27	0.99	0.18	5.1
						88,00	726	32	15


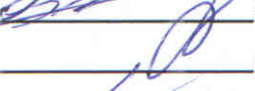
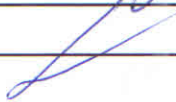
Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Баранова Ю.П.
 Калькулятор  Карелова



Лицей №1 Платное питание Отд./корп

День 10.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	9,41	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/6	13,90	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
ИТОГО					30,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Баранова Ю.П.
Калькулятор  Карелова



10 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуска</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	21-50
<u>Первые блюда</u>						
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	17-00
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	2-50
<u>Вторые блюда</u>						
11.97	3.57	6.13	103.5	0.090/5	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	41-00
15.3	9.53	1.58	153	.080	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	53-50
10.89	16.38	9.23	204	0.070	Биточек "Особый" **/гов.+свинина/	41-00
18.25	23.62	2.62	260	.100	Филе куриное с ветчиной	66-00
17.04	19.35	7.88	273.33	0.080	Кнели из филе кур с рисом**	50-00
<u>Гарниры</u>						
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	14-50
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая***	24-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	21-00
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
2.28	0.24	14.76	70	030	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-50
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные**	29-00
5.75	6.58	45.5	260	.075	Пирожки из слоеного теста с яблоками	19-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова