

Лицей №1 Бесп.пит.с 5-11 клас

Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	10,00	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,01	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.03	Соус томатный **	50	3,39	28.33	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	18,71	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	0,90	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,64	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	843	24	31	108
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова



11 Марта 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Холодные закуска</u>						
4.25	5.09	3.99	96	.100	Салат "Рубин" /свекла вар., огурцы конс./	21-50
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	13-50
<u>Вторые блюда</u>						
19.49	24.78	58.32	445	0.050\250	Азу	86-50
44.3	107	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	58-00
12.1	12.6	9.5	198	0.090	Биточек "Фирменный"	40-50
13.73	15.08	7.32	227.57	0.090	Котлета особая из филе кур	45-00
<u>Гарниры</u>						
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	18-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	27-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	14-00
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	21-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	18-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-50
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	8-00
2.2	0.39	10.53	56	30 гр	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
3.45	15.9	21.6	244	.050	Язык слоеный	13-00
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	14-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	33-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 11.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	4,80	124	1.27	4	20.6
	каша	264	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	17,07	369	11.25	12.2	53.35
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	582	14	18	91
Лакомка									
обед-	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	10,00	8	0.48	0.06	1.38
	2_блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	50	3,39	28	0.27	1.83	2.62
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	160	14,97	229.33	3.97	5.81	40.29
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	26	1,26	60.67	1.98	0.21	12.79
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	678	20	21	105
Обед									
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	10,00	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ****со сметаной	250/5	12,01	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	40,33	198	12.1	12.6	9.5
	соусы	238.02	Соус томатный **	30	2,04	16.8	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	18,71	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	26	1,23	60.67	1.98	0.21	12.79
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,09	36	1.32	0.24	6.8
					88,00	830	24	30	107

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова