

Лицей №1 Бесп.пит.с5-11 класс

Отд./корп

День 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	1_блюдо	128.11	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,70	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,11	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248.05	Каша гречневая вязкая ***	200	19,60	163.08	5.29	7.43	18.85
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	0,97	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.17	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,94	30.6	1.12	0.2	5.78
					89,57	730	23	28	81
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	9,79	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	10,51	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком**	200	9,70	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Лакомка						
обед-	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,11	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248	Каша гречневая вязкая ***	200	19,60	282.67	9.16	12.88	32.67
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	1.87	Хлеб пшеничный	12	0,58	0	0	0	0
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	17,46	94	1.1	0	23.4
					90,00	679	24	28	94
			Обед						
обед	1_блюдо	128.11	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,70	188	1.67	5.2	8.81
	2_блюдо	669.27	Шницель особый из окорочков	90	38,11	202	12.2	13.4	6.5
	2(гарнир)	248	Каша гречневая вязкая ***	170	16,66	240.27	7.79	10.95	27.77
	2(гарнир)	210.02	Капуста тушеная**	50	7,21	52	1.57	1.9	8.08
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	34	1,64	79.33	2.58	0.27	16.73
	прочие	110.17	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,64	54	1.98	0.36	10.2
					88,00	864	28	32	101

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

16 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.6	10	3.58	142	0.100\1\2	Салат из квашеной капусты ** с яйцом	28-00
<u>Первые блюда</u>						
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	14-00
<u>Вторые блюда</u>						
10.68	11.72	5.74	177	.070	Котлета из говядины **	52-00
8.3	13	11.1	194	0.090	Ромштекс куриный рубленый /окорочка./	36-50
10.77	16.15	4.74	141.08	.070	Крутолеты из филе кур	39-50
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Шницель особый из окорочков	38-00
<u>Гарниры</u>						
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной **	19-00
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	16-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная **	14-00
<u>Напитки</u>						
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	7-00
2.03	0.03	11.65	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	32-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Карелова