

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День

17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,89	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	250/10	15,24	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	34,24	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,30	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,64	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	1035	29	35	150
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	10,70	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	11,17	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,13	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	510	21	32	55
Лакомка									
обед-	.закуска	75.14	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,59	74.25	1.35	4.65	6.67
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	34,49	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	26	1,26	60.67	1.98	0.21	12.79
	фрукты	112	Яблоко свежее'	1 шт	23,40	48	0.5	0	11.4
					90,00	703	19	22	106
Обед									
обед	.закуска	75.14	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	16,79	99	1.8	6.2	8.9
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	15,52	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	34,49	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494.01	Чай с лимоном**=	200/7	4,15	61	0.01	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	16	1,57	37.33	1.22	0.13	7.87
	прочие	110.17	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,37	45	1.65	0.3	8.5
					88,00	950	27	32	138

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Карелова

17 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.2	8.9	99	.100	Салат картофельный с огурцами консерв. и зел.горошком	21-00
<u>Первые блюда</u>						
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	15-00
<u>Вторые блюда</u>						
22.7	21.1	8.4	314	.070	Свинина по-милански	62-50
21.85	14.4	0.21	218	.070	Филе рубленое /говядина, свинина/	69-00
8.3	10	13.3	178	0.090/5	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	34-00
<u>Гарниры</u>						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	14-00
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	31-00
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	21-00
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
1.52	0.18	9.38	56	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-00
18	25	32	250	0.100/5	Пирожки из слоеного теста с яблоками с сахарной пудрой	26-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова