

Лицей № 1Беп.питан.с.5-11 класс

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	4,61	70.67	1.2	4.4	6.72
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,91	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	230	53,53	384.1	14.54	12.02	37.95
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,10	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	1,29	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,09	36	1.32	0.24	6.8
					89,57	824	23	20	103
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

Лицей №1 Платное питание МАОУ

Отд./корп

День 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	9,45	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/4	13,86	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Лакомка						
обед-	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,77	88.33	1.5	5.5	8.4
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	210	48,88	350.7	13.27	10.97	34.65
	соусы	238.03	Соус томатный **	40	2,71	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,10	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,33	65.33	2.13	0.22	13.78
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,21	94	1.1	0	23.4
					90,00	668	19	18	94
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,77	88.33	1.5	5.5	8.4
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/10	17,49	206.25	3.75	1.87	25.25
	2_блюдо	раз	Запеканка картофельная "Сюрприз"	210	48,88	350.7	13.27	10.97	34.65
	соусы	238.03	Соус томатный **	40	2,71	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	раз	Компот из шиповника***	200	11,10	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	17	0,84	39.67	1.29	0.14	8.36
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,21	39.6	1.45	0.26	7.48
					88,00	794	22	20	98

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав. производством Баранова Ю.П.

Калькулятор Карелова

18 Марта 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100/1/2	Салат из свеклы с яйцом	20-50
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	17-50
<u>Вторые блюда</u>						
23.8	14.82	1.84	176.17	.070	Колбасик "Могилевский" /гов.,свинина,чеснок/	63-00
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная"Сюрприз"	53-50
15.25	16.75	8.12	252.5	0.100	Биточек особый из окорочков	46-50
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	27-00
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	19-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	19-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-50
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	11-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
0.08	0.01	0.49	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
66	12	340	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова