

19 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	22-00
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Комлета из рыбы /минтай/ **	31-50
11.4	25.4	8.9	346	.070	Свинина по-французски /лук, сыр, майонез/	68-00
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Биточек особый из цыпленка	46-50
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	21-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	14-00
<u>Напитки</u>						
0.12	0	12.04	49	1л/15	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	7-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
2.28	0.24	14.76	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
9.76	20.66	22.96	321	0.075	Хачапури слоеные **	32-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова



Лицей № 1 Беспл. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	10,00	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	131	Свекольник со сметаной**	250/10	21,92	165	2.48	5.45	15.55
	рыбные	345	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	31,53	101.57	12.47	1.89	8.64
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	200	21,14	145.33	2	8	16.53
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,59	60	0.1	0	15
	прочие	108	Хлеб пшеничный	16	0,75	0.74	0.02	0	0.15
	прочие	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,64	1.5	0.07	0.01	0.44
					89,57	482	18	15	58
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова