

23 Марта 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
2.4	7.1	10.4	114	.100	Икра свекольная***	14-50
<u>Первые блюда</u>						
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	15-50
<u>Вторые блюда</u>						
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из окорочков	46-50
7.8	11.7	9.8	175	0.090	Ёжики куриные /окорочка/	36-50
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	21-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	14-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	6-00
2.28	0.24	14.76	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.82	0.3	9.35	50	1 кус	Хлеб дарницкий	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-00
3.45	15.9	21.6	244	.050	Язык слоеный	13-00

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	2(гарнир)	119.04	Икра свекольная***	50	7,25	95	2	5.92	8.67
	1_блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	13,94	126.25	2.34	6.35	14.85
	2_блюдо	раз	Ёжики куриные /окорочка/	90	36,20	225	10.03	15.04	12.6
	соусы	238.02	Соус томатный **	30	2,04	16.8	0.16	1.1	1.57
	2(гарнир)	раз	Картофельное пюре//	200	21,14	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	1,59	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,38	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	783	21	37	92
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Баранова Ю.П.Калькулятор Карелова