



04 Апрель 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв. **	15-00
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	7-00
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба **	2-50
<u>Вторые блюда</u>						
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины **	66-00
20.4	12.7	1.58	151	.060	Колбасик "Мозилевский" /гов., свинина, чеснок/	54-00
12.8	11	6.8	179	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	45-50
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Котлета особая из цыпленка	45-00
<u>Гарниры</u>						
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные ***	14-00
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	21-00
<u>Напитки</u>						
0.12	0	12.04	49	1п/10	Чай /пакет/ с сахаром Гринфилд	6-50
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ \	6-50
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	18-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
2.28	0.24	14.76	57	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	50	1кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-00
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанезжка картофельная по-русски	14-50
9.27	17.28	31.17	294.17	.072/50	Сосиска запеченная в тесте **	28-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/30	9,92	77.33	2.87	4.35	5.73
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	11,88	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,20	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	436	12	16	61
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	25	6,25	3.33	0.2	0.02	0.57
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	45,27	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	напитки	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,10	44.33	1.44	0.15	9.35
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,21	94	1.1	0	23.4
					90,00	620	21	16	99
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	11,26	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,95	215	10.24	5.4	29.75
	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,69	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	45,27	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	0	Компот из сухофруктов\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	хлеб	108.04	Хлеб пшеничный	28	1,61	65.33	2.13	0.22	13.78
	хлеб	110.17	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	989	39	24	153

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

Лицей №1 Бесп.питание с 5-11 класс

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	11,26	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,95	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,69	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	45,27	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108.04	Хлеб пшеничный	21	1,18	49	1.6	0.17	10.33
	Хлеб	110.17	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	973	38	24	149
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова