

06 Апреля 2022 г.

**Лицей № 1 Дополнительные блюда.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Кал			
<u>Холодные закуски</u>						
5.3	20.4	9.8	254	.125	<b>Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\</b>	30-50
<u>Первые блюда</u>						
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\10	<b>Суп крестьянский с рисом со сметаной***</b>	16-00
<u>Вторые блюда</u>						
13.57	11.67	3.49	174	.090	<b>Рыба минтай жареная в яйце</b>	40-00
17.64	52.32	2.7	750	.060	<b>Свинина по-французски</b>	58-50
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	<b>Шницель особый из цыпленка</b>	46-00
7.8	11.7	9.8	175	0.090	<b>Ёжики куриные / цыпленок/</b>	36-50
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	<b>Картофельное пюре//</b>	21-00
6.62	6.35	42.39	253	0.200	<b>Макароны отварные**</b>	14-00
6.87	9.66	24.5	212	.200	<b>Каша гречневая вязкая ***</b>	24-00
<u>Напитки</u>						
3.77	3.93	25.95	186	.200	<b>Какао с молоком\ </b>	9-50
0.1	0	15	60	.200	<b>Напиток лимонный**</b>	6-00
2.28	0.24	14.76	57	030	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
1.98	0.36	10.2	50	0.030	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	<b>Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****</b>	36-50
9.27	17.28	31.17	294.17	100/5	<b>Пирожки из сл. теста с яблоками с сах.</b>	27-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,15	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	15,06	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	9,79	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Лакомка						
обед-	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,11	66.5	1.4	4.14	6.07
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,46	210	9.36	14.04	11.76
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,14	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,05	41.04	1.46	0.02	8.39
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,21	94	1.1	0	23.4
					90,00	617	15	26	81
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	8,76	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	14,28	126.25	2.34	6.35	14.85
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,46	210	9.36	14.04	11.76
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,14	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	32	1,81	72.96	2.6	0.04	14.91
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	783	21	36	94

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

Лицей № 1 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	8,76	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	14,28	126.25	2.34	6.35	14.85
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	36,46	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,14	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,62	63.84	2.27	0.03	13.05
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,28	45	1.65	0.3	8.5
					89,57	729	19	33	88
ИТОГО					89,57				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова