

Лицей № 1 Бесплатно, лит.с 5-11класс

Отд./корп

День 09.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	20	9,23	16	0.63	0.66	1.4
	1блюдо	36.02	Суп из овощей со сметаной**	200/5	13,68	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	24,41	165	7.49	15.05	0
	гарнир	214	Картофель отварной**	200	28,47	243	4.18	9.38	36.28
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.03	Хлеб пшеничный	20	1,10	0.04	0	0	0.04
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,02	36	1.32	0.24	6.8
					89,57	644	16	30	78
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова