

Лицей №1 Бесп.пит.с.5 по 11класс Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	60	15,05	54	0.78	3.18	5.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,70	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	34,14	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	8,47	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,58	63.84	2.27	0.03	13.05
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	788	33	22	119
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Карелова

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	6,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/8	15,55	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,20	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	597	14	22	86
			Лакомка						
обед-	закуска	115.02	Икра кабачковая	45	11,29	132.75	2.14	10.01	8.66
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	34,14	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	8,47	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	0,99	38.76	1.38	0.02	7.92
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	774	30	25	115
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	65	16,30	191.75	3.09	14.46	12.51
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,69	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	34,14	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	8,47	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,14	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,15	41.4	1.52	0.28	7.82
					90,00	895	34	34	120

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

11 Апреля 2022 г.

Лицей №1 "Дополнительные блюда"

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	17-50
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	14-50
<u>Вторые блюда</u>						
24.27	12.67	6.13	209.33	.100/40	Рыба /минтай/жареная с луком по-ленинградски	57-50
83.32	112	35.76	230	.100	Зразы рубл. из филе куриного с сыром	62-50
11.45	10.1	12.06	169	.100	Котлета "Студенческая"***	51-00
17.56	13.66	14.12	223	0.090	/гов.+цыпленок/ Гречаники//	34-00
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	24-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	14-00
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	21-00
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма//	8-50
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из яблок и лимона//	13-00
1.52	0.18	9.38	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	36-50
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шнежка картофельная по-русски	15-00

Руководитель Гырыкина В.М.Зав.производством Баранова Ю.П.Калькулятор Карелова