

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	9,77	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	10,44	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком**	200	9,79	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Лакомка						
обед-	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,36	31.2	0.94	1.14	4.85
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	38,14	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	14,75	122.31	3.97	5.57	14.13
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,71	41.04	1.46	0.02	8.39
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	560	19	20	89
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,36	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	14,91	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	38,35	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	200	19,66	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,16	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	685	23	27	92

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

Лицей №1 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,36	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	14,91	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	38,35	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	200	19,66	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,16	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,09	37.8	1.39	0.25	7.14
					89,57	669	23	27	89
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

13 Апреля 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	28-50
<u>Первые блюда</u>						
1.82	5.25	10.65	120	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	16-50
<u>Вторые блюда</u>						
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"/минтай/	53-50
11.85	41.8	2.8	367	.060	Свинина по-милански	56-00
11.35	15.75	2.1	190	.100	Птица по-столичному	72-00
11.6	12.9	15.2	223	0.090	Шницель особый из цыпленка///	38-00
22	6.73	4.75	168	0.070/50	Цыпленок в соусе с томатом***	70-00
<u>Гарниры</u>						
3.57	6.02	33.95	185	.150	Рис "Мозаика"	32-00
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	16-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	14-00
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника///	10-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	11-50
81.2	1.2	466	2280	1кус	Хлеб пшеничный***	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00
7.8	14.6	55.4	384	0.100/5	Пирожки из слоеного теста с яблоками с сахарной пудрой	27-00

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова