

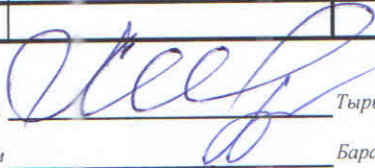
Лицей №1 Бесп.пит. с5-11 класс

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	17,64	132	2.4	8.27	11.87
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,76	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,94	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,42	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,14	39.6	1.45	0.26	7.48
					89,57	998	28	33	144
ИТОГО					89,57				

Руководитель



Тырыкина В.М.

Зав.производством



Баранова Ю.П.

Калькулятор



Карелова

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,01	91	1.17	6.31	7.44
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	15,79	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,20	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	419	20	25	47
			Лакомка						
обед-	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	19,85	148.5	2.7	9.3	13.35
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,72	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,68	68.4	2.44	0.04	13.98
	сладкое		Батончик суфле клубника-банан	1шт	12,08	155	1.92	8.67	18
					90,00	892	23	35	121
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	80	17,64	132	2.4	8.27	11.87
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,76	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,94	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,47	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	1014	29	34	147

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

14 Апреля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.2	8.9	99	.100	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	22-00
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом,	25-00
<u>Первые блюда</u>						
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	18-00
<u>Вторые блюда</u>						
13.57	11.67	3.49	174	.100	Рыба минтай жареная в яйце	44-50
21.68	24.21	6.74	331	0.050\50	Гуляш из говядины**	66-50
12.24	7.62	1.26	122	0.060	Бифштекс рубленый паровой**	66-00
8.3	10	13.3	178	0.090	Колбасик куриный "Здоровье"	34-00
<u>Гарниры</u>						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	14-00
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	22-50
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	21-00
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	3-50
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ \	6-50
1.52	0.18	9.38	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00
3.45	15.9	21.6	244	.050	Язык свиной	13-00

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова