

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	12,13	90.75	1.65	5.68	8.16
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	23,63	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,51	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,33	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	1,76	70.68	2.52	0.04	14.45
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,02	36	1.32	0.24	6.8
					89,57	937	22	36	117
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/30	11,41	158	2.71	8.28	18.13
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/6	13,99	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	4,60	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	490	10	36	70
			Лакомка						
обед-	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	19,85	148.5	2.7	9.3	13.35
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/10	33,98	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,51	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,01	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	40	2,27	91.2	3.25	0.05	18.64
	сладкое		Вафли Хрус Тус	1пач.	12,38	110	0.12	0.63	1.3
					90,00	883	19	33	101
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	13,23	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	23,63	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,51	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,33	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,09	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,02	36	1.32	0.24	6.8
					90,00	918	21	37	112

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

19 Апреля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.2	8.9	99	.100	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	22-00
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром,с чесноком	28-50
<u>Первые блюда</u>						
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\10	Свекольник со сметаной**	25-00
<u>Вторые блюда</u>						
16.24	24.76	3.76	308	.060/15	Печень жареная с луком	65-50
20.4	12.7	1.58	151	.070	Колбасик "Могилевский" /говядина,свинина,чеснок/	65-50
7.49	15.05	0	165	.072/5	Сосиска отварная с маслом сливочным	29-00
12.5	13.62	6.62	208	.080	Котлета "Домашняя" /говядина,свинина,хлеб/	43-50
10.68	11.73	5.69	177	0.100	Котлета особая из филе кур	54-00
<u>Гарниры</u>						
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	23-00
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	21-00
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	27-00
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	5-50
0.08	0.01	0.49	57	1 кус.	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова