



Лицей № 1 Беспл. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	30	7,50	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной**	250/5	23,63	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	345	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	32,19	101.57	12.47	1.89	8.64
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,00	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	27	1,55	1.24	0.04	0	0.25
	Хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	1.5	0.07	0.01	0.44
					89,57	481	18	15	57
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова