

Лицей №1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	8,57	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,74	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,20	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **с маслом	90/5	46,33	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,50	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	895	39	18	143
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тзыркина В.М.Зав. производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова