

21 Апреля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
10.9	15	4.3	180	.100	Салат "Ивано-франковский" \морковь, сыр, лук, яйцо, горошек\	41-00
<u>Первые блюда</u>						
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	17-50
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	2-50
<u>Вторые блюда</u>						
11.97	3.57	6.13	103.5	0.090	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/	38-50
44.3	107	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	61-50
25.5	24.7	1.39	325	.100	Оладьи куриные	65-50
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Котлета особая из цыпленка	46-50
<u>Гарниры</u>						
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	14-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	21-00
11.64	7.24	60	352	.200	Кама гречневая рассыпчатая**	27-00
<u>Напитки</u>						
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	2-50
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма**	9-00
2.28	0.24	14.76	70	0.30	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Платное питание Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	9,59	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/7	15,60	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	4,81	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Лакомка						
обед-	закуска	210.02	Капуста тушеная**	40	9,88	41.6	1.26	1.52	6.46
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	38,43	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	Хлеб	108.08	Хлеб пшеничный***	19	1,08	33.84	1.21	0.02	6.92
	фрукты	112	Мандарины'	2 шт	23,93	78	1.8	0	17.6
					90,00	610	29	8	83
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	60	14,82	62.4	1.88	2.28	9.7
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	14,13	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,69	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	38,43	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,42	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	36	1,83	72	2.62	0.43	13.46
					90,00	850	38	16	128

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	65	16,05	67.6	2.04	2.47	10.5
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	14,13	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,69	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	38,43	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	0,83	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	0,76	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	790	36	16	116
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова