

22 Апреля 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	28-50
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	18-50
<u>Вторые блюда</u>						
20.4	12.7	1.58	151	.070	Колбасик "Могилевский" /говядина, свинина, чеснок/	63-50
11.87	16.94	0.33	202.4	0.080	Филе из кур в сыре	64-50
7.3	8.29	3.38	116.8	0.080	Кнели из цыпленка с рисом**	56-00
11.6	12.9	15.2	223	0.090	Биточек особый из цыпленка///	37-00
<u>Гарниры</u>						
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	20-50
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	19-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-00
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком///	6-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
2.2	0.39	10.53	56	1кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00

Руководитель _____ Гырыкина В.М.

Зав. производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова

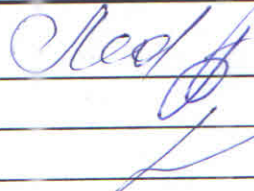
Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,15	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/10	18,77	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,08	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Лакомка						
обед-	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,20	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,41	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,51	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,00	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,60	63.84	2.27	0.03	13.05
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	689	19	20	108
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	17,42	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,20	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,41	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,58	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,00	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,59	63.84	2.27	0.03	13.05
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	842	23	30	110

Руководитель



Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова



Лицей №1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	17,42	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	37,20	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,41	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,58	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,00	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,16	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	824	23	30	106
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Баранова Ю.П.

Калькулятор Карелова