

23 Апреля 2022 г.

**Лицей №1 Дополнительные блюда**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	<b>Салат из свеклы с майонезом с яйцом,</b>	25-00
<u>Первые блюда</u>						
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	<b>Суп из овощей **со сметаной</b>	19-00
<u>Вторые блюда</u>						
12.2	13.38	6.56	202	0.080	<b>Котлета "Особая" **\гов.+св.\</b>	47-50
7.49	15.05	0	165	.072	<b>Сосиска отварная</b>	24-50
9.43	10.66	6.42	159	.060	<b>Биточек паровой из цыпленка*</b>	41-00
<u>Гарниры</u>						
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	<b>Картофель отварной***</b>	28-50
<u>Напитки</u>						
1	0.2	23.4	92	.200	<b>Сок фруктовый</b>	11-50
1.52	0.18	9.38	57	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	<b>Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****</b>	37-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова

Лицей № 1 Беспл. пит.с 5-11класс

Отд./корп

День 23.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	30	7,50	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	36.02	Суп из овощей со сметаной**	250/5	14,31	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	24,41	165	7.49	15.05	0
	гарнир	214	Картофель отварной**	200	28,50	243	4.18	9.38	36.28
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,66	92	1	0.2	23.4
	прочие	108.03	Хлеб пшеничный	30	1,65	0.06	0	0	0.06
	прочие	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,54	54	1.98	0.36	10.2
					89,57	650	16	30	81
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова