

Лицей №1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	50	12,54	147.5	2.37	11.12	9.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,79	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	36,04	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	8,47	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,52	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,09	37.8	1.39	0.25	7.14
					89,57	841	33	29	117
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова



Лицей №1 Платное питание Отд./корп

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	6,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/10	17,67	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,08	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	512	12	18	76
			Лакомка						
обед-	закуска	115.02	Икра кабачковая	35	8,78	103.25	1.66	7.79	6.74
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	36,04	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	8,47	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,59	63.84	2.27	0.03	13.05
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	769	30	22	119
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	50	12,54	147.5	2.37	11.12	9.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,79	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники///	90	36,04	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из изюма///	200	8,47	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,52	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	857	34	29	120

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова

25 Апреля 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	17-50
<u>Первые блюда</u>						
2.3	4.25	15.12	107.5	0.250	Суп картофельный с горохом***	16-00
<u>Вторые блюда</u>						
14.62	14.8	2.25	201	0.075\25	Поджарка из свинины	75-00
22	6.73	4.75	168	0.070/50	Цыпленок в соусе с томатом***	68-50
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	41-50
17.56	13.66	14.12	223	0.090	Гречаники///	36-00
<u>Гарниры</u>						
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая***	24-00
7.54	0.9	37.7	193	0.200	Вермишель отварная**	14-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	21-00
<u>Напитки</u>						
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из изюма///	8-50
1.52	0.18	9.38	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова