

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	50	9,97	52	1.57	1.9	8.08
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	15,17	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	37,41	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	200	19,66	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,33	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,10	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	18	0,93	32.4	1.19	0.22	6.12
					89,57	732	24	28	91
ИТОГО					89,57				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова



Лицей №1 Платное питание Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	9,76	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	13,00	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	7,24	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Лакомка						
обед-	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	5,98	31.2	0.94	1.14	4.85
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	37,41	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	200	19,66	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,33	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	11	0,62	25.08	0.89	0.01	5.13
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	632	20	22	91
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	50	9,97	52	1.57	1.9	8.08
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	15,17	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Шницель особый из цыпленка///	90	37,41	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	200	19,66	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот из яблок\\\	200	5,33	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,10	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,36	48.6	1.78	0.32	9.18
					90,00	748	24	28	94

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Карелова



27 Апреля 2022 г.

## Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				
<u>Холодные закуски</u>							
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	28-50	
<u>Первые блюда</u>							
1.82	5.25	10.65	120	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	17-00	
<u>Вторые блюда</u>							
16	8	3	147	0.100	Рыба "Провансаль"/минтай/	52-50	
83.32	112	35.76	230	.100	Зразы рубл. из цыпленка с сыром	65-50	
11.6	12.9	15.2	223	0.090	Шницель особый из цыпленка///	37-50	
<u>Гарниры</u>							
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	21-00	
11.6	7.2	60	349.33	.200	Каша гречневая вязкая **	16-50	
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	14-00	
<u>Напитки</u>							
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из яблок\ \	5-50	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ \	6-50	
81.2	1.2	466	57	1 кус	Хлеб пшеничный***	1-50	
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-50	

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Баранова Ю.П.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Карелова