

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,40	74.25	1.35	4.65	6.67
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	20,52	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,99	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,56	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	32	1,82	72.96	2.6	0.04	14.91
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,16	41.4	1.52	0.28	7.82
					89,57	868	28	24	134
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова