



Лицей №1 Платное питание Отд./корп

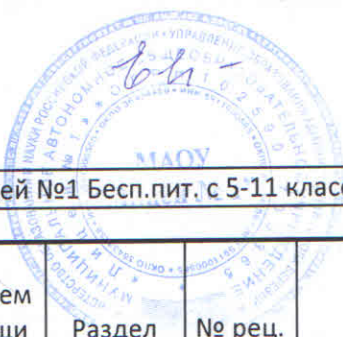
День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	9,59	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/8	15,33	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
Лакомка									
обед-	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	20	2,95	35.33	0.6	2.2	3.36
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	52,90	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	10,70	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,07	43.32	1.54	0.02	8.85
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	601	16	14	87
Обед									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,43	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,65	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	52,90	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	10,70	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	0,82	31.92	1.14	0.02	6.52
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,12	39.6	1.45	0.26	7.48
					90,00	759	20	17	96

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор  Карелова



Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	25	3,69	44.17	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,65	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	52,90	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	раз	Компот из шиповника////	200	10,70	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,13	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,12	39.6	1.45	0.26	7.48
					89,57	764	21	16	97
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова

29 Апреля 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.6	10.08	106	.100	Салат из свеклы с м/раст. **	15-00
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	20-00
<u>Вторые блюда</u>						
19.93	24.74	4.02	316	0.060/30	Печень говяжья по-строгановски*	69-50
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная"Сюрприз"	53-00
44.3	107	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	57-50
13.56	14.89	7.22	224.44	0.100	Котлета особая из цыпленка	47-00
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	27-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	21-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	14-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	3-50
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	10-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-50
0.08	0.01	0.49	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
66	12	340	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова