



03 Мая 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Первые блюда</u>						
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	9-00
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	4-00
<u>Вторые блюда</u>						
24.27	12.67	6.13	209.33	.100/30	Рыба жареная с луком по-ленинградски/минтай/	55-00
19.93	24.74	4.02	316	0.060/30	Печень говяжья по-строгановски*	68-50
16.08	16.28	2.47	221.1	0.055\15	Поджарка из свинины	65-50
12.8	11	6.8	179	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	40-50
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Котлета особая из цыпленка	45-50
<u>Гарниры</u>						
7.55	0.91	38.72	192	0.200	Макароны отварные***	14-00
5.18	6.78	53.7	300	0.200	Рис отварной**	21-00
<u>Напитки</u>						
0.48	0.25	26.81	110	.200	Компот из мандаринов	19-00
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов	7-50
2.03	0.03	11.65	57	0.025	Хлеб пшеничный***	2-00
1.82	0.3	9.35	50	0.025	Хлеб дарницкий***	2-00
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова



Лицей №1 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 03.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	е	107	Огурец консервированный	45	11,26	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,82	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,47	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,51	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,80	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	876	38	18	139
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Платное питание Отд./корп

День 03.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	14,65	145	7.61	5.91	15.42
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	10,42	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	4,93	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	504	17	17	70
Лакомка									
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	25	6,25	3.33	0.2	0.02	0.57
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,47	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,51	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	9	0,65	20.52	0.73	0.01	4.19
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	577	23	12	97
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	50	12,51	6.67	0.4	0.05	1.15
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,82	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,47	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	7,51	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,98	29.64	1.06	0.02	6.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					90,00	851	37	18	134

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова