

Лицей №1 Бесп.пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	55	9,79	104.5	2.2	6.51	9.53
	1блюдо	раз	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250/5	12,99	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,86	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	21,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,12	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,09	37.8	1.39	0.25	7.14
					89,57	681	17	32	82
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова



4 мая 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром, с чесноком	27-00
<u>Первые блюда</u>						
1.7	4.08	11.64	90	.250\10	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	14-50
<u>Вторые блюда</u>						
22	6.73	4.75	168	0.070\50	Цыпленок в соусе с томатом***	71-50
44.3	107	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	57-50
7.8	11.7	9.8	175	0.090	Ёжики куриные / цыпленок/	37-00
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	21-00
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	24-00
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	20-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	6-50
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника///	10-50
2.28	0.24	14.76	57	030	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	50	0.030	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	37-00

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова