



06 Мая 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
2.35	10.12	11.02	128	.100	Салат "Рыжик" /морковь, сыр, лук, яйцо/	32-50
<u>Первые блюда</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	20-50
<u>Вторые блюда</u>						
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная "Сюрприз"	52-00
0.27	1.83	2.62	28	0.050	Соус томатный **	3-50
11.4	25.4	8.9	346	.070	Свинина по-французски /лук, сыр, майонез/	69-00
23.57	16.29	0.57	243	0.100	Цыпленок отварной**	48-00
11.6	12.9	15.2	223	0.090	Биточек особый из цыпленка///	36-00
<u>Гарниры</u>						
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	21-50
4.96	7.26	50.36	287	0.200	Рис припущенный**	20-50
7.18	7.86	45.64	282	0.200	Макароны отварные с овощами**	22-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
7.44	8.07	35.28	244	.200\10	Каша пшеничная молочная с маслом**	19-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	2-00
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	6-50
2.2	0.39	10.53	56	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	54	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	38-00
15.57	14.19	57	312	.100	Шанезжка с сыром	24-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова



МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"

Лицей №1 Платное питание

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,15	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	18,46	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,39	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Лакомка						
обед-	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,08	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,07	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,58	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	1,77	70.68	2.52	0.04	14.45
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	714	20	20	113
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	18,64	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,08	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,45	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,58	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,23	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,52	54	1.98	0.36	10.2
					90,00	828	23	30	107

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	18,64	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	раз	Биточек особый из цыпленка///	90	36,08	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	50	3,45	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,58	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	раз	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,23	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,09	37.8	1.39	0.25	7.14
					89,57	812	22	30	104
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова