

Лицей №1 Платное питание

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,01	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	18,31	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	раз	Кофейный напиток с молоком///	200	5,68	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	378	19	22	47
			Лакомка						
обед-	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	12,02	90.75	1.65	5.68	8.16
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,45	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макаронь отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,13	45.6	1.62	0.02	9.32
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	25,50	38	0.8	0	8.6
					90,00	605	20	17	93
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	15,30	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	20,95	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,45	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макаронь отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,24	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,16	41.4	1.52	0.28	7.82
					90,00	887	28	26	133

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

Лицей №1 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	65	14,21	107.25	1.95	6.72	9.64
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	20,95	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,45	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,24	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,82	64.8	2.38	0.43	12.24
					89,57	902	29	26	137
ИТОГО					89,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова

12 Мая 2022 г.

Пицей №1 Дополнительные блюда

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>Холодные закуски</u>						
10.9	15	4.3	180	100	Салат "Ивано-франковский" (морковь, сыр, лук, яйцо, горошек)	40-00
<u>Первые блюда</u>						
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	21-00
<u>Вторые блюда</u>						
11.4	25.4	8.9	346	.070	Свинина по-французски /лук, сыр, майонез/	69-00
13.36	19.05	0.37	227.7	0.090	Филе из кур в сыре	68-00
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Биточек особый из цыпленка	45-00
8.3	10	13.3	178	0.090	Колбасик куриный "Здоровье"	33-50
<u>Гарниры</u>						
6.62	6.35	42.39	253	0.200	Макароны отварные**	14-00
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	23-50
6.87	9.66	24.5	212	.200	Каша гречневая вязкая ***	24-00
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	4-00
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из яблок и лимона//	14-00
1.52	0.18	9.38	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
2.28	0.24	14.61	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	38-00
62.22	15.7	15.36	302	0.100	Эппочмак**	34-00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Баранова Ю.П.

Калькулятор Карелова