

13 Мая 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал/л			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.08	7.76	127	.100	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	17-50
<u>Первые блюда</u>						
3.75	1.87	25.25	208.25	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	20-50
<u>Вторые блюда</u>						
19.93	24.74	4.02	316	0.060/30	Печень говяжья по-строгановски*	70-50
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная"Сюрприз"	52-50
22	6.73	4.75	168	0.070/50	Цыпленок в соусе с томатом***	73-00
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Биточек особый из филе кур	50-00
<u>Гарниры</u>						
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	28-50
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре**	33-50
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Вермишель отварная**	16-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	4-00
<u>Напитки</u>						
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	10-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-50
0.08	0.01	0.49	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
6	1	2	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	38-00

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова

Лицей №1 Платное питание Отд./корп День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15/30	9,59	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200/7	15,33	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Лакомка						
обед-	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,43	53	0.9	3.3	5.04
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	50,04	317.3	12.01	9.93	31.35
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	10,70	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,48	59.28	2.11	0.03	12.12
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	588	17	14	85
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	35	5,17	61.83	1.05	3.85	5.88
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,79	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	50,04	317.3	12.01	9.93	31.35
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	10,70	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,47	59.28	2.11	0.03	12.12
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,48	52.2	1.91	0.35	9.86
					90,00	761	21	17	98

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Баранова Ю.П.Калькулятор  Карелова

Лицей №1 Бесп.лит. с 5-11 класс ЦПД

Отд./корп

День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,43	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,79	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	раз	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	50,04	317.3	12.01	9.93	31.35
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	раз	Компот из шиповника///	200	10,70	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	1,78	70.68	2.52	0.04	14.45
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,48	52.2	1.91	0.35	9.86
					89,57	763	22	17	99
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова