



14 Мая 2022 г.

Лицей № 1 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.6	10.08	106	.100	Салат из свеклы с м/раст. **	15-00
<u>Первые блюда</u>						
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной **	26-00
<u>Вторые блюда</u>						
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	28-50
15.3	9.53	1.58	153	.080	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	54-00
44.3	107	7.12	672	.090	Котлеты из филе птицы в яйце	57-50
<u>Гарниры</u>						
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	23-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	16-00
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	2-00
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-50
0.05	0.01	0.28	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50
0.07	0.01	0.44	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	38-00

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова



Лицей № 1 Беспл. пит. с 5-11 класс Отд./корп

День 14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	108	Горошек консервированный	20	8,73	16	0.63	0.66	1.4
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной**	250/5	24,31	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	345	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	28,64	101.57	12.47	1.89	8.64
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	22,79	145.33	2	8	16.53
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	27	1,55	1.24	0.04	0	0.25
	Хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,33	1.3	0.06	0.01	0.38
					89,57	490	18	16	58
ИТОГО					89,57				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова

Лицей № 1 Платное питание

Отд./корп

День 14.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/20	13,54	145	7.61	5.91	15.42
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/4	9,26	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	раз	Какао с молоком\\	200	7,20	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	645	21	23	80
			Лакомка						
обед-	закуска	108	Горошек консервированный	30	13,10	24	0.94	0.99	2.1
	2блюдо	345	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	28,64	101.57	12.47	1.89	8.64
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	22,79	145.33	2	8	16.53
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	39	2,25	1.79	0.06	0.01	0.37
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	21,00	94	1.1	0	23.4
					90,00	427	17	11	66
			Обед						
обед	прочие	закуска	Горошек консервированный	20	8,73	16	0.63	0.66	1.4
	1блюдо	131	Свекольник со сметаной**	250/5	24,31	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	345	Котлета из рыбы /минтай/ **	90	28,64	101.57	12.47	1.89	8.64
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	22,79	145.33	2	8	16.53
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	27	1,55	1.24	0.04	0	0.25
	Хлеб	110	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,76	1.75	0.08	0.01	0.51
					90,00	491	18	16	58

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Баранова Ю.П.

Калькулятор _____ Карелова