

16 Мая 2022 г.



Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал				
<u>Холодные закуски</u>							
7.76	15.84	9.58	94	.100\1\2	Салат из свеклы с майонезом с яйцом	23-00	
<u>Первые блюда</u>							
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	9-50	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	2-50	
<u>Вторые блюда</u>							
13.6	13.5	4.1	192	0.070\50	Филе куриное в соусе с томатом**	73-00	
12.8	11	6.8	179	0.090	Фрикадельки мясные паровые**	42-50	
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Биточек особый из филе кур	50-00	
<u>Гарниры</u>							
7.55	0.91	38.72	192	0.200	Макароны отварные***	16-00	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	23-00	
<u>Напитки</u>							
0.2	0.05	15.01	57	1п\15	Чай /пакет./Тесс с сахаром	7-50	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ \ 	7-00	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-50	
2.28	0.24	14.76	57	1 кус	Хлеб пшеничный	1-50	
1.98	0.36	10.2	50	1 кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50	
<u>Мучное</u>							
9.27	17.28	31.17	294.17	.072\50	Сосиска запеченная в тесте**	31-50	
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанежка картофельная по-русски	16-50	

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова



Лицей №1 Бесп.лит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	10,61	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	9,29	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	2,69	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые**	90	42,45	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макаронны отварные***	200	15,81	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	6,80	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,19	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	14	0,73	25.2	0.92	0.17	4.76
					89,57	857	37	18	136
ИТОГО					89,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Баранова Ю.П.

Калькулятор

Карелова