



Лицей №1 Платное питание _____ Отд./корп _____

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	12,67	364	4.68	25.24	29.76
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	12,25	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	696	12	53	81
			Лакомка						
обед-	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,71	99	1.8	6.2	8.9
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,88	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,33	52.44	1.87	0.03	10.72
	фрукты	112	Апельсины'	1 шт	25,50	38	0.8	0	8.6
					90,00	722	18	30	96
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком *	55	11,65	90.75	1.65	5.68	8.16
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	25,30	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,88	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,63	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,96	34.2	1.25	0.23	6.46
					90,00	933	22	36	116

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Баранова Ю.П.
 Калькулятор _____ Карелова



17 Мая 2022 г.

Лицей №1 Дополнительные блюда.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.8	6.2	8.9	99	.100	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	21-00
<u>Первые блюда</u>						
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\10	Свекольник со сметаной**	27-00
<u>Вторые блюда</u>						
11.7	11.84	1.8	160.8	0.060\25	Поджарка из свинины	73-00
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиска отварная	27-00
25.5	24.7	1.39	325	.100	Оладьи куриные	61-00
10.68	11.73	5.69	177	0.100	Котлета особая из филе кур	50-00
<u>Гарниры</u>						
5.26	7.06	54.18	302	0.200	Рис припущенный с овощами**	18-00
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	23-00
5.52	5.3	35.33	211	0.200	Макароны отварные***	16-00
<u>Напитки</u>						
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\ 	5-50
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	14-50
0.08	0.01	0.49	57	1 кус.	Хлеб пшеничный	1-50
1.98	0.36	10.2	50	1кус	Хлеб ржано-пшеничный	1-50
<u>Мучное</u>						
6.01	6.52	34.57	221	0.100	Шанезка картофельная по-русски	16-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова



Лицей №1 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	55	11,65	90.75	1.65	5.68	8.16
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250/5	25,30	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,88	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	раз	Компот из яблок\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,20	47.88	1.71	0.03	9.79
	Хлеб	110.19	Хлеб ржано-пшеничный	19	0,96	34.2	1.25	0.23	6.46
					89,57	912	21	36	112
ИТОГО					89,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Баранова Ю.П.
 Калькулятор Карелова