



«Утверждаю»

Директор MAOU «Лицей № 1»

И. Г. Ваулина

Приказ № 299 от «8» сентября 2022 г.

**План работы
школьного спортивного клуба «Легенды спорта»
на 2022-2023 учебный год**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, Учителя ФК, руководитель Клуба
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами лицея	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, Учителя ФК, руководитель Клуба
Заседание Совета ШСК	-организация дня здоровья, физкультурных праздников и т.д.	1 раз в четверть	Совет ШСК
Проведение методических мероприятий	Проведение семинара судей-учащихся накануне соревнований	Перед началом соревнований	Учителя ФК
	Организовать работу с педагогическим коллективом: А) подготовка команды педагогов для участия в соревнованиях и ВФСК ГТО Б) организация Дня здоровья	Сентябрь В течении года 1 раз в четверть	Учителя ФК, педагоги

	В) участие в физкультурно-спортивных мероприятиях	По желанию	
Мы за ЗОЖ			
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО и информации о ШСК	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	сентябрь	Руководитель и Совет ШСК
	Размещение информационных материалов для родителей на стенде	В течении года	Руководитель и Совет ШСК
	Организация и оформление тематических выставок фото, рисунков, стенгазет	В течении года	Зам.дир. по ВР, руководитель и Совет ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров, бесед и лекций	Проведение бесед, лекций в классах на темы: «ГТО: вчера и сегодня» «Спорт: как выбрать и куда обратиться?» «Прикамье - спортивный край» «Как измерить свое здоровье?» «Народные игры и развлечения» «География и спорт» и т.д.	В течении года	Учителя ФК, тренеры-преподаватели, волонтеры
	Показательные выступления учащихся на школьных и городских соревнованиях и мероприятиях	В течении года	Учителя ФК, кураторы, члены ШСК
	Организация и проведение акций различного уровня оздоровительной направленности	В течении года	Зам.дир. по ВР, Учителя ФК, кураторы, члены ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня -	- поиск интересных вариантов конкурсной	В теч. уч. года по плану и	Зам.дир. по ВР, Руководитель

городских, региональных, федеральных	деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	годовому плану	ШСК
Организация и проведение викторин, кл. часов и мероприятий по ЗОЖ	Помощь в подборе материала и проведении классных часов и мероприятий по ЗОЖ	В течении года	Руководитель и Совет ШСК, кураторы, учащиеся
	Конкурсы, викторины, олимпиады по физической культуре	Согласно положениям	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
	Анкетирование учащихся по уровню сформированности ЗОЖ	октябрь	Кураторы, учителя ФК
	Проведение уроков ГТО, Олимпийских уроков и т.п.	Согласно положениям	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
	Посещение мероприятий, пропагандирующих ФК иС, ЗОЖ	В течении года	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
Связь с социальными партнерами	Участие в конкурсах различных уровней по физкультурно-спортивной направленности	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя фк
	Награждение «Спортсмен года»	май	Зам.дир. по ВР, Руководитель и Совет ШСК, кураторы
	Вручение знаков отличия ГТО	По назначению	Зам.дир. по ВР, Руководитель и Совет ШСК, кураторы

Оздоровительная работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Организация физкультминуток и физкультпауз, гимнастики для глаз в образовательном процессе	В течение учебного дня	Кураторы, старшекласники
2	Обучение детей упражнениям оздоровительных систем на уроках ФК	Сентябрь, работа – в течении года	Учителя ФК
3	День здоровья	Раз в четверть	Руководитель и Совет ШСК, кураторы

4	Походы и экскурсии	В течении года	Кураторы, учащиеся
---	--------------------	----------------	--------------------

Патриотическое воспитание

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Использование флага и гимна России, Пермского края, Березников на открытии соревнований	В течение учебного дня	Гл. судья соревнований
2	ВПИ «Зарница»	февраль	Зам.дир. по ВР, учителя ФК, педагоги, кураторы
3	Участие в городской эстафете на приз «Березниковский рабочий»	май	Сборная учащихся лицея
4	Оформление стенда «Спортсмены в годы войны»	октябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель и совет ШСК
5	Организация экскурсий, конкурсов, викторин	В течение года	Зам.дир. по ВР, руководитель и совет ШСК, кураторы
6	Соревнования «А, ну-ка, парни!»	февраль	Учителя ФК, педагоги, кураторы

Спортивно-массовая работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Спартакиада среди обучающихся образовательных учреждений (5-9 классы)	В течение учебного дня	По плану УО, в соответствии с положением
2	«Президентские состязания среди ОУ города» (10-11 классы)	В течение учебного дня	По плану УО, в соответствии с положением
3	Участие в фестивалях ВФСК ГТО (4-5 ступень)	В течение учебного дня	По плану Центра тестирования ГТО, в соответствии с положением
4	Участие в Фестивалях и мероприятиях по работе ШСК	В течение учебного дня	По плану Министерства спорта и туризма ПК и Министерства образования ПК, в соответствии с положением
5	Спортивно-массовые мероприятия в лицее (7-11 классы)	В течение года	По плану (приложение 1)

Работа с родителями

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Организовать работу с родителями: А) коммуникативный практикум по вопросам физического воспитания детей в семье и лицее, закаливания, питания, режима дня и укрепления здоровья Б) индивидуальные беседы и консультации по интересующим вопросам	В течение учебного дня март по необходимости	Мед. Работник, руководитель и совет ШСК, психолог, соц.педагог Соц.педагог, психолог, учителя ФК, мед.работник
2	Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для семей, участие в Фестивалях ГТО семейных команд	Согласно положению	Руководитель и совет ШСК, родители, учащиеся, кураторы, Центр тестирования ГТО
3	Изготовление информационно-просветительских буклетов, флаеров, листовок	В течение учебного дня	Совет ШСК
4	Выступление на родительских собраниях	По необходимости	Руководитель ШСК, мед.работник, психолог, кураторы, тренеры-преподаватели

В течение года возможны дополнения и изменения

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022– 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	классы
День здоровья	Сентябрь, май	7-11 классы, педагоги
Осенний кросс	сентябрь	7-11 классы
Общешкольные соревнования по волейболу	январь	9-11 классы
Общешкольные соревнования по настольному теннису	ноябрь	7-11 классы
Соревнования по баскетболу	март	7-11 классы
Игра пионербол	декабрь	7-8 классы
Президентские состязания среди ОУ города	декабрь	10-11 классы
Эстафета, посвященная 9 мая	май	7-11 классы
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам	март	7-11 классы
Общешкольные соревнования по мини футболу	март	10-11 классы
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»	апрель	7-11 классы
Мероприятия ко Всемирному Дню здоровья	апрель	7-11 классы
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	7-11 классы
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь-август	7-11 классы