

ГРИПП

Опасная инфекция, часто приводящая к серьезным осложнениям.

Каждый год грипп поражает миллионы жителей земного шара, уносит сотни жизней, причиняет значительный экономический и социальный ущерб.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

➤ озноб, головная боль, боль в глазных яблоках, повышение температуры тела до 40°C, чувство разбитости, боль в мышцах и суставах.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО:

- Вызывайте врача на дом
- Оставайтесь дома
- Соблюдайте постельный режим
- Выполняйте все рекомендации лечащего врача
- При кашле или чихании прикрывайте нос и рот платком
- Пейте как можно больше жидкости (щелочные минеральные воды, клюквенный или брусничный морсы, горячий чай)

За счет федерального бюджета (бесплатно) иммунизируются «группы риска»:

- дети с 6 месяцев
- учащиеся 1-11 классов
- студенты ВУЗов и СУЗов
- беременные женщины
- взрослые старше 60 лет
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением
- работники медицинских и образовательных организаций, торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, организаций социального обслуживания и МФЦ
- сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации
- государственные гражданские и муниципальные служащие
- лица, подлежащие призыву на военную службу
- лица, работающие вахтовым методом

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



Основным и наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация!*

✓ Современные вакцины против гриппа безопасны и эффективны

ГДЕ?

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно в поликлиниках по месту прикрепления медицинского страхового полиса, в медицинских кабинетах образовательных организаций, здравпунктах, возможно проведение вакцинации по месту работы с привлечением прививочных бригад.

***Перед проведением вакцинации обязателен осмотр врача (фельдшера)!**



ПОМЕШАЙ ГРИППУ ИЗМЕНИТЬ ТВОИ ПЛАНЫ!

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ +7 (342) 239-34-35 (доб. 5)

