

РАССМОТРЕНО и РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению на заседании
педагогического совета
от «28» августа 2025г протокол № 1



Утверждаю
Директор MAOU «Лицей № 1»
Ваулина И.Г.

**План работы
физкультурно-спортивного клуба «Легенды спорта»
на 2025-2027 годы**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, Учителя ФК, руководитель Клуба
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2027 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами лицея	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, Учителя ФК, руководитель Клуба
Заседание Совета ШСК	-организация дня здоровья, физкультурных праздников и т.д.	1 раз в четверть	Совет ШСК
Проведение методических мероприятий	Проведение семинара судей-учащихся накануне соревнований	Перед началом соревнований	Учителя ФК
	Организовать работу с педагогическим коллективом: А) подготовка команды	Сентябрь В течении года	Учителя ФК, педагоги

	педагогов для участия в соревнованиях и ВФСК ГТО Б) организация Дня здоровья В) участие в физкультурно-спортивных мероприятиях	1 раз в четверть По желанию	
Агитационно-пропагандистская деятельность			
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО и информации о ШСК	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	сентябрь	Руководитель и Совет ШСК
	Размещение информационных материалов для родителей на стенде	В течении года	Руководитель и Совет ШСК
	Организация и оформлнение постов в социальной сети VK	В течении года	Зам.дир. по ВР, Руководитель и Совет ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров, бесед и лекций	Проведение бесед, лекций в классах на темы: «ГТО: вчера и сегодня» «Спорт: как выбрать и куда обратиться?» «Прикамье - спортивный край» «Как измерить свое здоровье?» «Народные игры и развлечения» «География и спорт» и т.д.	В течении года	Учителя ФК, волонтеры
	Показательные выступления учащихся на школьных и городских соревнованиях и мероприятиях	В течении года	Учителя ФК, кураторы, члены ШСК
	Организация и проведение акций различного уровня оздоровительной направленности	В течении года	Зам.дир. по ВР, Учителя ФК, кураторы, члены ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня - городских, региональных,	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к	В теч. уч. года по плану и годовому плану	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК

федеральных	соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.		
Организация и проведение викторин, кл. часов и мероприятий по ЗОЖ	Помощь в подборе материала и проведении классных часов и мероприятий по ЗОЖ	В течении года	Руководитель и Совет ШСК, кураторы, учащиеся
	Конкурсы, викторины, олимпиады по физической культуре	Согласно положениям	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
	Анкетирование учащихся по уровню сформированности ЗОЖ	октябрь	Кураторы, учителя ФК
	Проведение уроков ГТО, Олимпийских уроков и т.п.	Согласно положениям	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
	Посещение мероприятий, пропагандирующих ФК и С, ЗОЖ	В течении года	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
Связь с социальными партнерами	Участие в конкурсах различных уровней по физкультурно-спортивной направленности	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя фк
	Награждение «Спортивная группа года»	май	Зам.дир. по ВР, Руководитель и Совет ШСК, кураторы
	Вручение знаков отличия ГТО	По назначению	Зам.дир. по ВР, Руководитель и Совет ШСК, кураторы

Тематика классных часов по ЗОЖ

7-9класс <ul style="list-style-type: none"> • Питание и восстановление. • Пищевые добавки и витамины • Стрессы и их влияние на здоровье. • Правильное дыхание. • Привычки и здоровье • Токсичные вещества и ПАВ • Умение управлять собой • Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами? • Компьютер в жизни человека. 	10-11 класс <ul style="list-style-type: none"> • Мальчик или мужчина • Великий женский секрет • Эмоции и двигательная активность. • Как развивать свой интеллект? • Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек • Портрет друга, которого я хотел бы иметь • Люди, на которых хотелось бы быть похожим. • Что меня радует и огорчает в школе. • Страна, в которой мне хотелось бы жить. • Нет терроризму
---	--